

ABSTRACT®

LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

NOTICE D'UTILISATION | FR

ABSTRACT-SPORT.COM

☐ GAÏA 9'8

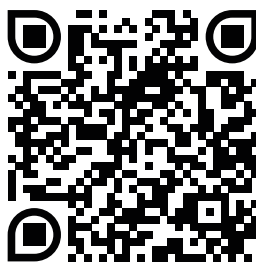
☐ JAWS 10'

☐ CORAL 10'6

☐ PALMA 10'2

☐ SAKU 11'6

VERSION
EN LIGNE



	REF.	LONGUEUR	LARGEUR	ÉPAISSEUR	VOLUME	POIDS	CHARGE MAX.
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR   @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
OSP CONCEPT, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

DIRECTIVES DE SÉCURITÉ :

Respectez les normes de sécurité suivantes à chaque utilisation du produit.

1. MISE EN GARDE

La pratique du Stand-Up Paddle est potentiellement dangereuse et peut être pour certaines personnes physiquement éprouvante. Le non respect des normes de sécurité, une mauvaise utilisation de la planche et le non respect des recommandations d'usage peuvent engendrer des blessures graves, des dommages irréversibles voire même la mort.

Pour toutes questions concernant de ce produit, n'hésitez pas à nous contacter au 09 70 70 55 39 ou par mail hello@abstract-sport.com



Attention ! Ne dépassez jamais la pression maximale de 15 PSI (1 bar). Un surgonflage peut entraîner l'éclatement de la planche, avec un risque de blessures et de dommages matériels. Pour garantir une bonne rigidité tout en préservant la durée de vie de votre équipement, nous vous conseillons de gonfler la planche entre 11 et 12 PSI, à l'aide d'une pompe manuelle et d'un manomètre fiable.

Sachez qu'une simple exposition au soleil ou à une surface chaude (sable, goudron, galerie de voiture...) peut suffire à faire grimper la pression interne. Il est donc essentiel de vérifier régulièrement la pression, notamment avant chaque mise à l'eau.

En cas de pause prolongée, placez votre planche à l'ombre et relâchez légèrement la pression pour éviter toute surchauffe. Laisser une planche gonflée à pleine pression sur la terre ferme accélère l'usure des matériaux et réduit sa longévité.

En suivant ces conseils, vous profiterez pleinement et durablement de votre stand up paddle, en toute sécurité.

2. RECOMMANDATIONS CONSEILS GÉNÉRAUX

- Ne surestimez pas vos capacités physiques et techniques.
- Vérifiez le bon état de fonctionnement de votre matériel avant chaque utilisation.
- En cas de doute, consultez votre médecin avant de commencer la pratique du Stand Up Paddle.
- Évaluez bien les dangers avant de vous mettre à l'eau. Informez vous sur les conditions propres au plan d'eau sur lequel vous avez choisi de naviguer.
- Consultez toujours les réglementations d'accès, d'évolution et de circulation sur les sites de pratique choisis, ainsi que les conditions météorologiques, l'état de la mer (marées, courants, pollutions, zones protégées), l'état du plan d'eau (crues, pollutions, zones protégées).
- Toujours prendre en compte et respecter les autres utilisateurs du milieu aquatique (surfeurs, nageurs, plaisanciers, pêcheurs...).
- En France, vous ne devez pas vous éloigner de la bande des 300m du rivage car le Stand Up Paddle gonflable est considéré comme un engin de plage. Se renseigner sur les réglementations en vigueur si vous naviguez dans un autre pays.
- Ne pas naviguer avec le Stand Up Paddle en cas de vent de terre et de vent supérieur à 11 nœuds (20 km/h). Ce conseil devient une obligation par vent de terre.
- Le port du gilet d'aide à la flottabilité homologué ou une combinaison néoprène aide à la flotabilité est vivement conseillé et peut être rendu obligatoire en certains lieux. Consulter les réglementations locales.
- Adapter votre tenue vestimentaire et anticiper les changements climatiques en consultant la météo et en vérifiant régulièrement son évolution dans la journée pour ne pas vous faire surprendre par le vent ou le froid.
- Ne jamais naviguer seul. Toujours avertir une personne de votre sortie et temps de parcours.
- Le Stand Up Paddle ne doit jamais être utilisé par un enfant sans surveillance et non accompagné.
- En eau vive, l'usage du leash est fortement déconseillé. En mer, plan d'eau intérieur, le leash est indispensable.
- Ne pas consommer ou être sous l'emprise de l'alcool, de drogues avant et pendant l'utilisation du Stand Up Paddle.
- Ne pas utiliser de Stand Up Paddle dans des conditions d'inondation.

UTILISATION :

1. GONFLAGE ET MONTAGE

Ne surtout pas utiliser de compresseur haute pression. En cas de surpression, la planche subirait des détériorations irréparables, non garanties, et risquerait de blesser l'utilisateur.

1. Déroulez le SUP sur une surface plane et propre.
2. Dévissez le bouchon de la valve (b).
3. Relevez le bouton central dans la valve en le faisant tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d' ¼ de tour (a). Il se relève et est alors en position haute.
4. Insérez le tuyau du gonfleur à main. L'embout s'emboîte par un ¼ de tour dans la valve.
5. Gonflez ensuite votre SUP.
6. Retournez la planche et glissez l'aileron central dans la glissière jusqu'à la butée.
7. Insérez la patte de blocage. L'aileron est monté.

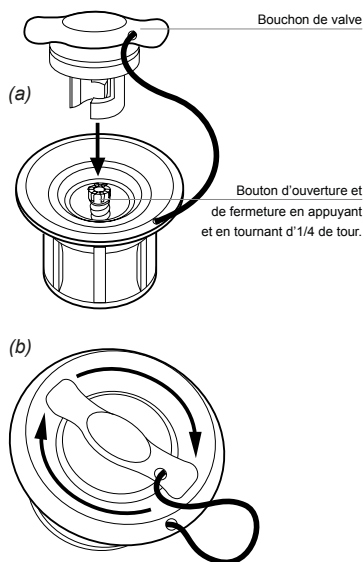
Ne pas soumettre le SUP à une exposition prolongée au soleil qui pourrait augmenter la pression de votre SUP au delà de 18 PSI.

Ne pas tenir le visage trop proche de la valve lors du gonflage et du dégonflage. La valve peut être endommagée et du sable ou autres débris peuvent être projetés.

En cas de surexposition au soleil, baisser régulièrement la pression de votre SUP en le dégonflant.

2. NETTOYAGE, DÉGONFLAGE ET RANGEMENT

1. Déposer le SUP sur une surface plane et propre.
2. Rincer à l'eau claire après chaque utilisation en mer.
3. Démontez l'aileron.
4. Dévissez le bouchon de la valve (b).
5. Appuyez sur le bouton central dans la valve (a) en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre d' ¼ de tour jusqu'au blocage.
6. L'air s'échappe automatiquement et le bouton est en partie basse.
7. Si vous désirez interrompre le dégonflage, appuyez sur le bouton et tournez-le dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d' ¼ de tour. Le dégonflage sera interrompu quand le bouton remontera.
8. Séchez à l'aide d'une serviette ou d'un chiffon doux pour éviter toutes moisissures ou détérioration du tissu puis pliez la planche en commençant par le coté opposé à la valve. L'air continue de s'évacuer par la valve.
9. Refermez le bouchon (b) de la valve.
10. Pliez la planche en conservant les ailerons vers l'extérieur afin de garantir la longévité du PAD.
11. Rangez votre planche dans un endroit sec et protégé des variations de température.



GARANTIE :

L'ensemble de nos SUP sont garanties 2 ans contre les vices de construction.

ABSTRACT®

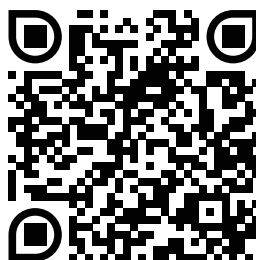
LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

OWNER'S MANUAL | EN

ABSTRACT-SPORT.COM

- ☐ GAÏA 9'8
- ☐ JAWS 10'
- ☐ PALMA 10'2
- ☐ CORAL 10'6
- ☐ SAKU 11'6

ONLINE
MANUALS



	REF.	LENGTH	WIDTH	THICKNESS	VOLUME	WEIGHT	MAX LOAD
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR   @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
MOOVING S.A.R.L, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

SAFETY INSTRUCTIONS:

Observe the following safety precautions whenever using the product.

1. WARNING

Stand-Up Paddle is a potentially dangerous sport and may be physically difficult for some people.

Failure to comply with safety standards, improper use of the board and failure to observe the recommendations for use can lead to serious or irreversible injury, or even death.

For any questions concerning this product, please do not hesitate to contact us on 09 70 70 55 39 or by e-mail at hello@abstract-sport.com



Warning! Never exceed the maximum inflation pressure of 15 PSI (1 bar). Overinflating your board can lead to a sudden rupture, posing a risk of injury and material damage. To ensure optimal stiffness while preserving the lifespan of your board, we recommend inflating it to 11–12 PSI using a manual pump with a reliable pressure gauge.

Be aware that even a slight rise in temperature—such as when the board is exposed to direct sunlight, hot sand, asphalt, or a car roof—can significantly increase internal pressure. It's essential to check and adjust the pressure regularly, especially before heading out on the water.

During extended breaks, place your board in the shade and slightly release some air to avoid overheating. Leaving a fully inflated board on dry land for long periods can accelerate material wear and reduce durability.

By following these guidelines, you'll enjoy a safer and longer-lasting stand up paddle boarding experience.

2. RECOMMENDATIONS GENERAL ADVICE

- Do not overestimate your physical and technical capabilities.
- Check the condition of your equipment before each use.
- If in doubt, consult your doctor before starting stand up paddling.
- Assess possible dangers before entering the water. Make sure you are aware of the particular conditions of the area of water you have chosen to go into.
- Always consult the regulations concerning access, movement and circulation on the site you have chosen, as well as the meteorological conditions and the state of the sea (tides, currents, pollution, protected zones) or the state of other body of water (floods, pollution, protected areas).
- Always be aware of and respect the other users of the aquatic environment (surfers, swimmers, sailors, fishermen...).
- In France, you must not be further than 300m from the shore because an inflatable Stand Up Paddle is considered to be a beach toy. Learn about current regulations if you are in another country.
- Do not use the Stand Up Paddle in an offshore wind or a wind above 11 knots (20 km/h). This advice becomes obligatory if there is an offshore wind.
- Wearing an approved buoyancy aid or neoprene suit helps with buoyancy and is highly recommended and may be mandatory in some locations. Consult local regulations.
- Adapt what you wear and anticipate changes in the weather by consulting the weather forecast and checking it regularly for changes throughout the day so as not to be surprised by wind or cold.
- Never paddle alone. Always tell someone when you are going out and how long you will be.
- A Stand Up Paddle should never be used by an unattended or unaccompanied child.
- In white water, the use of the leash is strongly discouraged. At sea, or on other bodies of water, the leash is essential.
- Do not consume or be under the influence of alcohol or drugs before and during the use of a Stand Up Paddle.
- Do not use a Stand Up Paddle in flood conditions.

USE:

1. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Observe as seguintes precauções de segurança sempre que utilizar o produto.

1. Unroll the SUP on a flat, clean surface.
2. Unscrew the valve cap (b).
3. Raise the centre knob in the valve by turning it 1/4 of a turn counter clockwise (a).
4. It pops up in a high position.
5. Insert the tube of the hand pump. The tip fits a 1/4 turn into the valve. 5 Then inflate your SUP.
6. Turn the board over and slide the central fin into the slide until it stops.
7. Insert the locking tab. The fin is mounted.

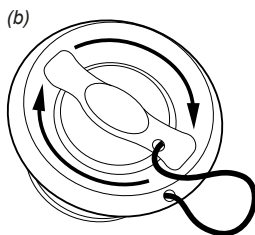
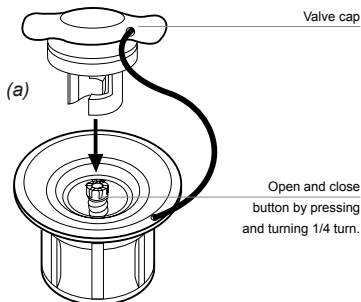
Do not subject the SUP to prolonged sun exposure that could increase the pressure of your SUP beyond 18 PSI.

Do not hold your face too close to the valve when inflating and deflating. The valve may be damaged and sand or other debris may be ejected.

In case of overexposure to the sun, regularly lower the pressure of your SUP by deflating it.

2. CLEANING, DEFLATION AND STORAGE

1. Place the SUP on a clean, flat surface.
2. Rinse with clean water after each use at sea.
3. Take out the fin.
4. Unscrew the valve cap (b).
5. Press on the centre button in the valve (a) and turn 1/4 of a turn counter clockwise until it locks.
6. The air escapes automatically and the button is at the bottom.
7. If you wish to stop deflation, press the button and turn it 1/4 of a turn counter clockwise. Deflation will stop when the button rises.
8. Dry with a towel or a soft cloth to prevent any (b) mould forming or deterioration of the fabric and then roll the board starting from the opposite end to the valve. The air will continue to escape through the valve.
9. Close the cap (b) of the valve.
10. Fold the board with the fins facing outwards to ensure the eva pad longevity.
11. Store your board in a dry place, away from direct sunlight and extreme temperature changes.



WARRANTY :

All our SUPs are guaranteed for 2 years against construction defects.

ABSTRACT®

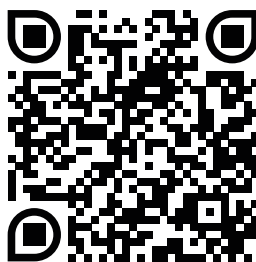
LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

GEBRUIKSHANDLEIDING | NL

ABSTRACT-SPORT.COM

- ☐ GAÏA 9'8
- ☐ JAWS 10'
- ☐ CORAL 10'6
- ☐ PALMA 10'2
- ☐ SAKU 11'6

ONLINE
VERSION



	REF.	LENGTE	BREEDTE	DIKTE	VOLUME	GEWICHT	MAX. LAADVERMOGEN
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR   @ABSTRACT.SPORT

VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN:

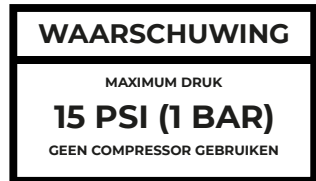
Neem de volgende veiligheidsnormen in acht bij elk gebruik van het product.

1. VOORZICHTIG

Het gebruik van de Stand-Up Paddle is potentieel gevaarlijk en kan van sommige mensen fysiek veel vergen.

Oneigenlijk gebruik van het board en het niet naleven van de veiligheidsnormen en de aanbevelingen voor gebruik kan leiden tot ernstig letsel, onomkeerbaar letsel of zelfs de dood.

Voor alle vragen over dit product mag u ons altijd contacteren op 09 70 70 55 39 of per email hello@abstract-sport.com



Waarschuwing! Overschrijd nooit de maximale druk van 15 PSI (1 bar). Overmatige druk kan leiden tot een plotselinge scheur in het board, met risico op letsel en materiële schade. Om een optimale stijfheid te garanderen en de levensduur van je board te verlengen, raden we aan om het op te pompen tot 11–12 PSI met een handpomp en een betrouwbare manometer.

Houd er rekening mee dat zelfs een lichte temperatuursstijging – bijvoorbeeld wanneer het board wordt blootgesteld aan direct zonlicht, heet zand, asfalt of het dak van een auto – de interne druk aanzienlijk kan verhogen. Het is daarom essentieel om de druk regelmatig te controleren en aan te passen, vooral vóór elke sessie op het water.

Tijdens langere pauzes is het raadzaam om je board in de schaduw te leggen en een beetje lucht te laten ontsnappen om oververhitting te voorkomen. Een board dat langdurig volledig opgeblazen op het droge blijft liggen, zal sneller slijten en in duurzaamheid afnemen.

Door deze richtlijnen te volgen, geniet je van een veiligere en duurzamere paddleboardervaring.

2. AANBEVELINGEN – ALGEMENE TIPS

- Overschat uw fysieke en technische vaardigheden niet.
- Controleer vóór elk gebruik de staat van uw materieel.
- Raadpleeg bij twijfel uw arts voordat u begint met de Stand Up Paddle te gebruiken.
- Evalueer de gevaren voordat u het water ingaat. Win informatie in over de voorwaarden die van toepassing zijn op het water waarover u wilt gaan varen.
- Raadpleeg altijd de regels voor toegang, evolutie en verkeer op de gekozen locaties waar u wilt gaan varen, evenals de weersomstandigheden, de toestand van de zee (getijden, stromingen, vervuiling, beschermde gebieden), de staat van het water (overstromingen, vervuiling, beschermde gebieden).
- Houd altijd rekening met en respecteer de andere gebruikers van het water (surfers, zwemmers, watersporters, vissers...).
- In Frankrijk mag u zich niet verder dan 300 meter van de kust verwijderen, omdat de opblaasbare Stand Up Paddle als strand wordt beschouwd. Informeer over de geldende voorschriften als u zich in een ander land bevindt.
- Vaar niet met Stand Up Paddle als er aflandige wind is of wind boven 11 knopen (20 km/u). Dit advies wordt een verplichting bij aflandige wind.
- Het dragen van het goedgekeurde drijfhelpmiddel of neopreenpak met drijfvermogen wordt ten eerste aanbevolen en kan op sommige locaties verplicht zijn. Raadpleeg de plaatselijke voorschriften.
- Pas uw kleding aan en anticipeer op weersveranderingen door de weersverwachting te raadplegen en regelmatig de evolutie ervan te controleren, zodat u niet verrast wordt door de wind of kou.
- Vaar nooit alleen. Waarschuw altijd een persoon over uw vertrekken verblijfstijd.
- De Stand Up Paddle mag nooit worden gebruikt door een kind dat niet begeleid wordt door of onder toezicht staat van een volwassene.
- In wild water wordt het gebruik van de leash sterk afgeraden. Op zee, binnenwater, is de leash essentieel.
- Gebruik geen alcohol, drugs voor en tijdens het gebruik van Stand Up Paddle.
- Gebruik de Stand Up Paddle niet bij overstromingen.

GEBRUIK:

1. OPBLAZEN EN MONTAGE

Gebruik nooit een hogedruk-compressor. In geval van overdruk zou het board onherstelbare schade oplopen, die niet onder de garantie valt en de gebruiker kan zich verwonden.

1. Ontrol de SUP op een plat, schoon oppervlak.
2. Schroef de ventieldop (b) los.
3. Breng de middelste dop van het ventiel omhoog door deze 1/4 slag tegen de klok in te draaien (a). Hij komt omhoog en bevindt zich in een hoge positie.
4. Plaats de handpompslang. De punt past met een 1/4 slag in het ventiel.
5. Blaas vervolgens de SUP op.
6. Draai het board om en schuif de middelste skeg tot aan het uiteinde in de gleuf.
7. Breng het vergrendelingslipje aan. De skeg is gemonteerd.

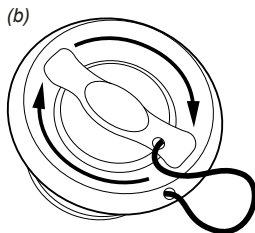
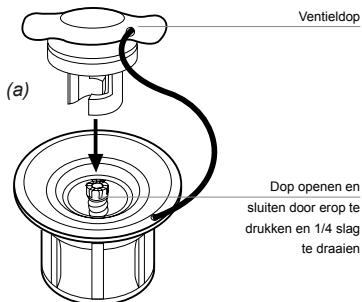
Leg de SUP niet langdurig in de zon, want daardoor kan de druk van de SUP boven 18 PSI komen.

Houd het gezicht tijdens het opblazen en leeglopen niet te dicht bij het ventiel. Het ventiel kan worden beschadigd en er kan zand of ander vuil wegsprengen.

In geval van overmatige blootstelling aan de zon, moet u regelmatig de druk van uw SUP verlagen door deze iets te laten leeglopen.

2. REINIGEN, LEEG LATEN LOPEN EN OPBERGEN

1. Leg de SUP op een plat, schoon oppervlak.
2. Na elk gebruik op zee afspoelen met schoon water.
3. Demonteer de skeg.
4. Schroef de ventieldop (b) los.
5. Druk op de middelste dop van het ventiel (a) terwijl u deze 1/4 slag rechtsom draait totdat deze vastklikt.
6. De lucht ontsnapt automatisch en de knop bevindt zich onderaan.
7. Als u wilt stoppen met leeg laten lopen, drukt u op de dop en draait hem 1/4 slag tegen de klok in. Het leeg laten lopen wordt onderbroken wanneer de dop omhoog gaat.
8. Droog af met een handdoek of een zachte doek om schimmel of aantasting van de stof te vermijden (b) en buig dan het board, te beginnen aan de andere kant van het ventiel. De lucht blijft uit het ventiel stromen.
9. Sluit de dop (b) van het ventiel en bewaar het board op een droge plaats.



GARANTIE :

Onze SUP is in zijn geheel 2 jaar gegarandeerd tegen defecten in de constructie.

ABSTRACT®

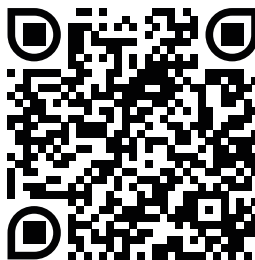
LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

MANUAL DEL PROPIETARIO | ES

ABSTRACT-SPORT.COM

- ☐ GAÏA 9'8
- ☐ JAWS 10'
- ☐ PALMA 10'2
- ☐ CORAL 10'6
- ☐ SAKU 11'6

ONLINE
MANUALES



	REF.	LONGITUD	ANCHURA	GROSOR	VOLUMEN	PESO	CARGA MÁXIMA
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
MOOVING S.A.R.L, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD:

Siga las siguientes precauciones de seguridad cada vez que utilice el producto.

1. ADVERTENCIA

El Stand Up Paddle es una actividad potencialmente peligrosa y puede resultar físicamente exigente para algunas personas. No respetar las normas de seguridad, utilizar incorrectamente la tabla o ignorar las recomendaciones de uso puede causar lesiones graves o irreversibles, e incluso la muerte.

Si tiene alguna duda sobre este producto, no dude en ponerse en contacto con nosotros llamando al 09 70 70 55 39 o escribiendo a hello@abstract-sport.com



¡Advertencia! No sobrepase nunca la presión máxima de inflado de 15 PSI (1 bar). Un exceso de presión puede provocar la rotura repentina de la tabla, con riesgo de lesiones y daños materiales.

Para garantizar una rigidez óptima y prolongar la vida útil de su tabla, se recomienda inflarla entre 11 y 12 PSI utilizando una bomba manual con un manómetro fiable.

Tenga en cuenta que incluso un ligero aumento de temperatura —por ejemplo, si la tabla queda expuesta al sol directo, a la arena caliente, al asfalto o al techo de un coche— puede aumentar significativamente la presión interna.

Es fundamental comprobar y ajustar la presión con regularidad, especialmente antes de entrar al agua.

Durante las pausas prolongadas, coloque la tabla a la sombra y libere ligeramente el aire para evitar el sobrecalentamiento.

Dejar la tabla completamente inflada en tierra firme durante mucho tiempo puede acelerar el desgaste de los materiales y reducir su durabilidad.

Siguiendo estas recomendaciones, disfrutará de una experiencia de stand up paddle más segura y duradera.

2. RECOMENDACIONES – CONSEJOS GENERALES

- No sobreestime sus capacidades físicas ni técnicas.
- Verifique el estado de su equipo antes de cada uso.
- En caso de duda, consulte a su médico antes de practicar stand up paddle.
- Evalúe los posibles peligros antes de entrar al agua. Infórmese sobre las condiciones específicas del lugar que ha elegido.
- Consulte siempre la normativa relativa al acceso, circulación y uso del lugar, así como las condiciones meteorológicas y del agua (mareas, corrientes, contaminación, zonas protegidas) o del río (crecidas, zonas restringidas).
- Respete a los demás usuarios del entorno acuático (surfistas, nadadores, navegantes, pescadores...).
- En Francia, no debe alejarse más de 300 metros de la costa, ya que una tabla de paddle inflable se considera un juguete de playa. Infórmese sobre la normativa local si se encuentra en otro país.
- No utilice la tabla con viento mar adentro o con vientos superiores a 11 nudos (20 km/h). Esta recomendación se vuelve obligatoria en caso de viento mar adentro.
- El uso de un chaleco de ayuda a la flotación homologado o de un traje de neopreno es muy recomendable, e incluso obligatorio en algunas zonas. Consulte la normativa local.
- Adapte su vestimenta y anticipe los cambios meteorológicos consultando el pronóstico y revisándolo regularmente durante el día para no ser sorprendido por el viento o el frío.
- Nunca practique solo. Informe siempre a alguien sobre su salida y la duración prevista.
- Nunca deje que un niño utilice una tabla de paddle sin supervisión.
- En aguas bravas, el uso del leash (correa de seguridad) está fuertemente desaconsejado. En el mar o en aguas tranquilas, es imprescindible.
- No consuma alcohol ni drogas antes o durante el uso de una tabla de paddle.
- No utilice la tabla en condiciones de crecida o inundación.

USO:

1. INFLADO Y MONTAJE

No utilice nunca un compresor de alta presión. Si la tabla se infla por encima de la presión recomendada, puede sufrir daños irreparables que no estarán cubiertos por la garantía y pueden causar lesiones al usuario.

- Desenrolle la tabla de paddle sobre una superficie plana y limpia.
- Desenrosque el tapón de la válvula (b).
- Levante el botón central de la válvula girándolo 1/4 de vuelta en sentido antihorario (a).
- El botón se elevará a una posición alta.
- Inserte el tubo de la bomba manual. La boquilla se encaja con un giro de 1/4 en la válvula.
- Luego, infle su tabla de paddle.
- Dé la vuelta a la tabla y deslice la quilla central en la guía hasta el tope.
- Inserte la pestaña de bloqueo. La quilla está montada.

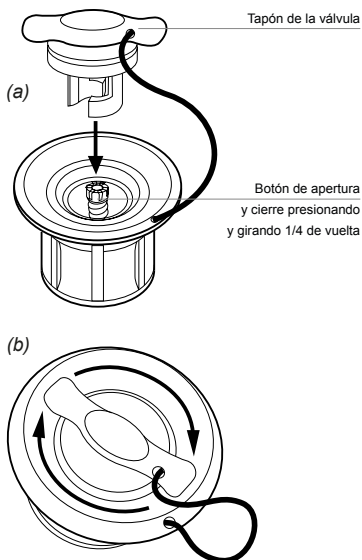
Do not subject the SUP to prolonged sun exposure that could increase the pressure of your SUP beyond 18 PSI.

Do not hold your face too close to the valve when inflating and deflating. The valve may be damaged and sand or other debris may be ejected.

In case of overexposure to the sun, regularly lower the pressure of your SUP by deflating it.

2. LIMPIEZA, DESINFLADO Y ALMACENAMIENTO

1. Coloque la tabla sobre una superficie plana y limpia.
2. Aclare con agua dulce después de cada uso en el mar.
3. Retire la quilla.
4. Desenrosque el tapón de la válvula (b).
5. Presione el botón central de la válvula (a) y gírelo 1/4 de vuelta en sentido horario hasta que se bloquee.
6. El aire se escapará automáticamente y el botón quedará en posición baja.
7. Si desea detener el desinflado, presione el botón y gírelo 1/4 de vuelta en sentido antihorario. El desinflado se detendrá cuando el botón suba.
8. Seque la tabla con una toalla o un paño suave para evitar la formación de moho o el deterioro del tejido. Luego enrolle la tabla comenzando desde el extremo opuesto a la válvula; el aire seguirá saliendo por la válvula.
9. Cierre el tapón (b) de la válvula.
10. Doble la tabla con las quillas hacia afuera para preservar la durabilidad del pad de EVA.
11. Guarde la tabla en un lugar seco, protegido de la luz solar directa y de los cambios extremos de temperatura.



GARANTÍA :

Todas nuestras tablas de paddle están garantizadas por 2 años contra defectos de fabricación.

ABSTRACT®

LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

MANUALE DEL PROPRIETARIO | IT

ABSTRACT-SPORT.COM

☐ GAÏA 9'8

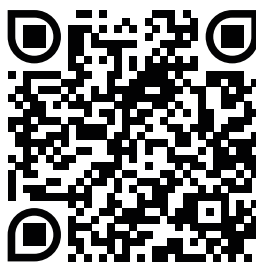
☐ JAWS 10'

☐ CORAL 10'6

☐ PALMA 10'2

☐ SAKU 11'6

ONLINE
VERSION



	RIF.	LUNGHEZZA	LARGHEZZA	SPESSORE	VOLUME	PESO	CARICO MAX
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR   @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
OSP CONCEPT, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

ISTRUZIONI DI SICUREZZA:

Osservare le seguenti precauzioni di sicurezza ogni volta che si utilizza il prodotto.

1. AVVERTENZA

Il Stand Up Paddle è un'attività potenzialmente pericolosa e può risultare fisicamente impegnativa per alcune persone.

Il mancato rispetto delle norme di sicurezza, l'uso improprio della tavola o il mancato rispetto delle raccomandazioni può causare lesioni gravi o irreversibili, e in alcuni casi la morte.

Per qualsiasi domanda su questo prodotto, non esitate a contattarci al numero 09 70 70 55 39 o via e-mail all'indirizzo hello@abstract-sport.com



Attenzione!

Non superare mai la pressione massima di gonfiaggio di 15 PSI (1 bar). Il sovragonfiaggio può provocare lo scoppio improvviso della tavola, con rischio di lesioni e danni materiali.

Per garantire una buona rigidità e preservare la durata del prodotto, si consiglia di gonfiare la tavola tra 11 e 12 PSI utilizzando una pompa manuale con un manometro affidabile.

Ricorda che anche un lieve aumento della temperatura — ad esempio quando la tavola è esposta al sole diretto, alla sabbia calda, all'asfalto o al tetto di un'auto — può aumentare sensibilmente la pressione interna.

È quindi essenziale controllare e regolare la pressione regolarmente, soprattutto prima di entrare in acqua.

Durante le pause prolungate, posizionare la tavola all'ombra e rilasciare leggermente l'aria per evitare il surriscaldamento.

Lasciare una tavola completamente gonfia a terra per lunghi periodi può accelerare l'usura dei materiali e ridurne la durata.

Seguendo questi consigli, potrai goderti un'esperienza di stand up paddle più sicura e duratura.

2. RACCOMANDAZIONI – CONSIGLI GENERALI

- Non sopravvalutare le tue capacità fisiche o tecniche.
- Controlla le condizioni dell'attrezzatura prima di ogni utilizzo.
- In caso di dubbi, consulta il medico prima di praticare lo stand up paddle.
- Valuta i possibili pericoli prima di entrare in acqua e informati sulle condizioni specifiche del luogo scelto.
- Verifica le normative relative all'accesso, alla navigazione e alla sicurezza, oltre alle condizioni meteo e dello specchio d'acqua (maree, correnti, inquinamento, zone protette) o del fiume (piene, inquinamento, aree interdetto).
- Rispetta sempre gli altri utenti dell'ambiente acquatico (surfisti, bagnanti, diportisti, pescatori...).
- In Francia, non è consentito allontanarsi più di 300 metri dalla riva, poiché una tavola SUP gonfiabile è considerata un gioco da spiaggia. Informati sulle normative locali se ti trovi in un altro paese.
- Non utilizzare la tavola con vento al largo o con venti superiori a 11 nodi (20 km/h). In caso di vento al largo, questo consiglio diventa un obbligo.
- È fortemente consigliato (e talvolta obbligatorio) l'uso di un aiuto al galleggiamento omologato o di una muta in neoprene. Consulta la normativa locale.
- Adatta l'abbigliamento alle condizioni meteo e tieni sotto controllo il meteo durante la giornata per evitare sorprese legate a vento o freddo.
- Non uscire mai da solo. Informa sempre qualcuno della tua uscita e della sua durata.
- Non lasciare mai che un bambino utilizzi una tavola senza supervisione.
- In acque mosse, l'uso del leash (cordino di sicurezza) è fortemente sconsigliato. In mare o in acque calme, invece, è indispensabile.
- Non assumere alcolici o droghe prima o durante l'utilizzo della tavola.
- Non utilizzare la tavola in condizioni di piena o inondazione.

UTILIZZO:

1. GONFIAGGIO E MONTAGGIO

Non utilizzare mai un compressore ad alta pressione. Un gonfiaggio eccessivo può causare danni irreparabili alla tavola, non coperti da garanzia, e rappresentare un rischio per l'utente.

1. Srotolare la tavola su una superficie piana e pulita.
2. Svitare il tappo della valvola (b).
3. Sollevare il pulsante centrale della valvola ruotandolo di 1/4 di giro in senso antiorario (a). Il pulsante si solleverà in posizione alta.
4. Inserire il tubo della pompa manuale. L'estremità si blocca con una rotazione di 1/4 nella valvola.
5. Procedere al gonfiaggio della tavola.
6. Capovolgere la tavola e far scorrere la pinna centrale nella guida fino al punto di arresto.
7. Inserire la linguetta di bloccaggio. La pinna è installata correttamente.

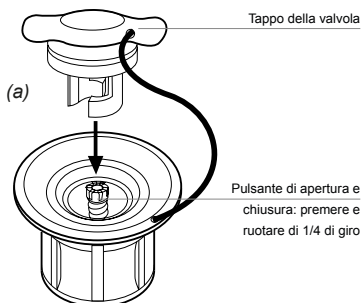
Non esporre la tavola al sole per lunghi periodi, poiché ciò potrebbe far salire la pressione interna oltre i 18 PSI.

Non avvicinare il viso alla valvola durante il gonfiaggio o lo sgonfiaggio: la valvola potrebbe danneggiarsi ed espellere sabbia o altri detriti.

In caso di esposizione prolungata al sole, ridurre regolarmente la pressione sgonfiando parzialmente la tavola.

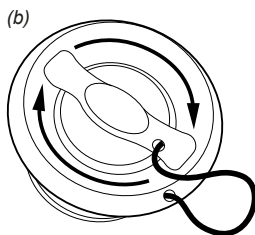
2. PULIZIA, SGONFIAGGIO E STOCCAGGIO

1. Posizionare la tavola su una superficie piana e pulita.
2. Risciacquare con acqua dolce dopo ogni utilizzo in mare.
3. Rimuovere la pinna.
4. Svitare il tappo della valvola (b).
5. Premere il pulsante centrale della valvola (a) e ruotarlo di 1/4 di giro in senso orario fino al blocco.
6. L'aria uscirà automaticamente e il pulsante rimarrà in posizione abbassata.
7. Se si desidera interrompere lo sgonfiaggio, premere il pulsante e ruotarlo di 1/4 di giro in senso antiorario. Il flusso d'aria si fermerà quando il pulsante tornerà in alto.
8. Asciugare la tavola con un asciugamano o un panno morbido per evitare la formazione di muffa o il deterioramento del tessuto.
9. Asciugare la tavola con un asciugamano o un panno morbido per evitare la formazione di muffa o il deterioramento del tessuto.
10. Chiudere il tappo della valvola (b).
11. Piegare la tavola con le pinne rivolte verso l'esterno per preservare la durata del pad in EVA.
12. Conservare la tavola in un luogo asciutto, al riparo dalla luce solare diretta e da sbalzi di temperatura.



GARANZIA :

Tutte le nostre tavole SUP sono garantite per 2 anni contro i difetti di fabbricazione.



ABSTRACT®

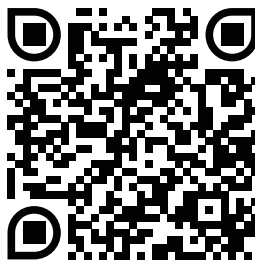
LIBÉREZ VOS EMOTIONS

MANUAL DO PROPRIETÁRIO | PT

ABSTRACT-SPORT.COM

- ☐ GAÏA 9'8
- ☐ JAWS 10'
- ☐ PALMA 10'2
- ☐ CORAL 10'6
- ☐ SAKU 11'6

ONLINE
MANUALES



	REF.	COMPRIMENTO	LARGURA	ESPESSURA	VOLUME	PESO	CARGA MÁXIMA
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
MOOVING S.A.R.L, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA:

Observe as seguintes precauções de segurança sempre que utilizar o produto.

1. AVISO

O Stand Up Paddle é uma atividade potencialmente perigosa e pode ser fisicamente exigente para algumas pessoas. O não cumprimento das normas de segurança, o uso incorreto da prancha ou a desconsideração das recomendações pode causar ferimentos graves ou irreversíveis, ou até mesmo a morte.

Em caso de dúvidas sobre este produto, não hesite em nos contactar pelo telefone 09 70 70 55 39 ou pelo e-mail hello@abstract-sport.com



Atenção!

Nunca ultrapasse a pressão máxima de enchimento de 15 PSI (1 bar). O excesso de pressão pode provocar o estouro repentino da prancha, com risco de ferimentos e danos materiais.

Para garantir uma boa rigidez e preservar a durabilidade da sua prancha, recomendamos inflá-la entre 11 e 12 PSI, utilizando uma bomba manual com manômetro confiável.

Saiba que mesmo um pequeno aumento de temperatura — como quando a prancha é exposta ao sol direto, à areia quente, ao asfalto ou ao teto de um carro — pode aumentar significativamente a pressão interna.

É essencial verificar e ajustar a pressão regularmente, principalmente antes de entrar na água.

Durante pausas prolongadas, mantenha a prancha na sombra e libere um pouco de ar para evitar o superaquecimento.

Deixar a prancha completamente inflada em solo firme por muito tempo pode acelerar o desgaste dos materiais e reduzir sua vida útil.

Seguindo estas orientações, você desfrutará de uma experiência de stand up paddle mais segura e duradoura.

2. RECOMENDAÇÕES – CONSELHOS GERAIS

- Não superestime sua condição física ou suas capacidades técnicas.
- Verifique as condições do equipamento antes de cada uso.
- Em caso de dúvida, consulte um médico antes de praticar stand up paddle.
- Avalie os perigos potenciais antes de entrar na água e informe-se sobre as condições específicas do local escolhido.
- Consulte a regulamentação local sobre acesso, navegação e uso da área, além das condições meteorológicas e do corpo d'água (marés, correntes, poluição, áreas protegidas), ou do rio (enchentes, restrições, etc.).
- Respeite os demais usuários do ambiente aquático (surfistas, nadadores, navegadores, pescadores...).
- Na França, não é permitido afastar-se mais de 300 metros da costa, pois uma prancha inflável é considerada um brinquedo de praia. Informe-se sobre a legislação vigente em outros países.
- Não utilize a prancha com vento offshore ou ventos acima de 11 nós (20 km/h). Esta recomendação torna-se obrigatória em caso de vento offshore.
- O uso de colete salva-vidas homologado ou de roupa de neoprene é altamente recomendado e pode ser obrigatório em algumas regiões. Consulte a regulamentação local.
- Adapte o vestuário às condições climáticas e acompanhe a previsão do tempo para evitar surpresas com vento ou frio.
- Nunca pratique sozinho. Avise sempre alguém sobre sua saída e o tempo estimado de retorno.
- Nunca permita que uma criança use a prancha sem supervisão.
- Em águas agitadas, o uso do leash (cordinha de segurança) é fortemente desaconselhado. No mar ou em águas calmas, ele é essencial.
- Não consuma bebidas alcoólicas ou drogas antes ou durante o uso da prancha.
- Não utilize a prancha em condições de enchente ou alagamento.

UTILIZAÇÃO:

1. ENCHIMENTO E MONTAGEM

Nunca utilize um compressor de alta pressão. O enchimento excessivo pode causar danos irreversíveis à prancha, não cobertos pela garantia, além de representar um risco de ferimentos para o utilizador.

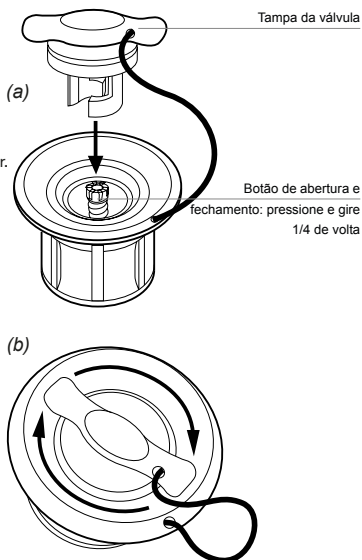
- Desenrole a prancha de SUP sobre uma superfície plana e limpa.
- Desrosqueie a tampa da válvula (b).
- Levante o botão central da válvula, girando-o 1/4 de volta no sentido anti-horário (a).
- O botão ficará numa posição elevada.
- Insira o tubo da bomba manual. A ponta encaixa-se na válvula com uma rotação de 1/4 de volta.
- Proceda ao enchimento da prancha.
- Vire a prancha e deslize a quilha central no trilho até o fim.
- Insira a lingueta de travamento. A quilha estará corretamente instalada.

Não exponha a prancha ao sol por períodos prolongados, pois isso pode aumentar a pressão interna acima de 18 PSI. Não aproxime o rosto da válvula durante o enchimento ou esvaziamento: a válvula pode estar danificada e expulsar areia ou detritos.

Em caso de exposição prolongada ao sol, reduza regularmente a pressão da prancha esvaziando-a parcialmente.

2. LIMPEZA, ESVAZIAMENTO E ARMAZENAMENTO

1. Coloque a prancha sobre uma superfície limpa e plana.
2. Enxágue com água doce após cada utilização no mar.
3. Retire a quilha.
4. Desrosqueie a tampa da válvula (b).
5. Pressione o botão central da válvula (a) e gire-o 1/4 de volta no sentido horário até que ele fique travado.
6. O ar sairá automaticamente e o botão permanecerá na posição baixa.
7. Se quiser interromper o esvaziamento, pressione o botão e gire-o 1/4 de volta no sentido anti-horário. O esvaziamento parará quando o botão subir.
8. Seque a prancha com uma toalha ou pano macio para evitar a formação de mofo ou o desgaste do tecido.
9. Enrole a prancha começando pelo lado oposto à válvula, para permitir que o ar continue a sair.
10. Feche a tampa da válvula (b).
11. Dobre a prancha com as quilhas voltadas para fora para preservar a durabilidade do pad de EVA.
12. Guarde a prancha num local seco, protegido da luz solar direta e de variações extremas de temperatura.



GARANTIA :

Todas as nossas pranchas de SUP são garantidas por 2 anos contra defeitos de fabricação..

ABSTRACT®

LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

BENUTZERHANDBUCH | DE

ABSTRACT-SPORT.COM

☐ GAÏA 9'8

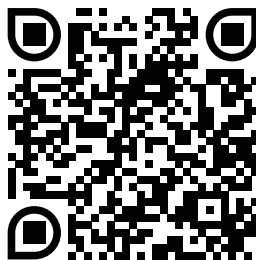
☐ JAWS 10'

☐ CORAL 10'6

☐ PALMA 10'2

☐ SAKU 11'6

ONLINE
VERSION



	ART.-NR.	LÄNGE	BREITE	DICKE	VOLUMEN	GEWICHT	MAXIMALE BELASTUNG
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR   @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
OSP CONCEPT, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

SICHERHEITSHINWEISE:

Beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise bei jeder Verwendung des Produkts.

1. WARNUNG

Stand Up Paddling ist eine potenziell gefährliche Aktivität und kann körperlich anstrengend sein.

Das Missachten von Sicherheitsregeln, unsachgemäßer Gebrauch des Boards oder Nichtbeachtung der Empfehlungen kann zu schweren oder irreversiblen Verletzungen und sogar zum Tod führen.

Bei Fragen zu diesem Produkt können Sie uns gerne unter 09 70 70 55 39 oder per E-Mail an hello@abstract-sport.com kontaktieren



Achtung!

Überschreiten Sie niemals den maximalen Luftdruck von 15 PSI (1 bar). Eine Überdruckbefüllung kann zum plötzlichen Platzen des Boards führen und somit Verletzungen und Sachschäden verursachen.

Um eine gute Steifigkeit zu gewährleisten und gleichzeitig die Lebensdauer Ihres Boards zu verlängern, empfehlen wir, es mit 11 bis 12 PSI aufzupumpen – mit einer Handpumpe und einem zuverlässigen Manometer.

Beachten Sie, dass bereits ein leichter Temperaturanstieg – z. B. durch direkte Sonneneinstrahlung, heißen Sand, Asphalt oder das Auto-dach – den Innendruck deutlich erhöhen kann.

Es ist daher wichtig, den Druck regelmäßig zu kontrollieren und gegebenenfalls anzupassen, insbesondere vor dem Einsatz auf dem Wasser.

Während längerer Pausen stellen Sie das Board in den Schatten und lassen etwas Luft ab, um eine Überhitzung zu vermeiden. Ein voll aufgepumptes Board, das längere Zeit an Land bleibt, verschleißt schneller und verliert an Haltbarkeit.

Wenn Sie diese Hinweise befolgen, genießen Sie ein sichereres und langlebigeres Stand Up Paddle Erlebnis.

2. EMPFEHLUNGEN – ALLGEMEINE HINWEISE

- Überschätzen Sie nicht Ihre körperlichen oder technischen Fähigkeiten.
- Überprüfen Sie die Ausrüstung vor jedem Einsatz auf ihren Zustand.
- Im Zweifelsfall konsultieren Sie vor dem Paddeln einen Arzt.
- Prüfen Sie mögliche Gefahrenquellen vor dem Betreten des Wassers. Informieren Sie sich über die örtlichen Bedingungen.
- Beachten Sie die Vorschriften zu Zugang, Navigation und Nutzung sowie Wetterbedingungen und Wasserverhältnisse (Gezeiten, Strömungen, Verschmutzung, Schutzgebiete) bzw. bei Flüssen (Hochwasser, Sperrzonen).
- Achten Sie auf andere Wassersportler und respektieren Sie deren Aktivitäten (Surfer, Schwimmer, Segler, Angler...).
- In Frankreich dürfen Sie sich mit einem aufblasbaren SUP nicht weiter als 300 m vom Ufer entfernen, da es als Strandspielzeug gilt. Erkundigen Sie sich nach den lokalen Vorschriften, wenn Sie sich in einem anderen Land befinden.
- Verwenden Sie das Board nicht bei ablandigem Wind oder bei Windstärken über 11 Knoten (20 km/h). Bei ablandigem Wind ist diese Empfehlung verbindlich.
- Das Tragen einer zugelassenen Schwimmhilfe oder eines Neoprenanzugs wird dringend empfohlen und kann je nach Standort verpflichtend sein. Prüfen Sie die örtlichen Bestimmungen.
- Passen Sie Ihre Kleidung dem Wetter an und informieren Sie sich regelmäßig über den Wetterverlauf, um nicht von Kälte oder Wind überrascht zu werden.
- Paddeln Sie niemals allein. Informieren Sie immer jemanden über Ihre Route und Rückkehrzeit.
- Kinder dürfen das SUP niemals unbeaufsichtigt benutzen.
- In Wildwassergewässern ist die Verwendung der Leash (Sicherungsleine) nicht zu empfehlen. Auf dem Meer oder auf Seen ist sie jedoch unerlässlich.
- Vermeiden Sie den Konsum von Alkohol oder Drogen vor oder während der Nutzung des Boards.
- Verwenden Sie das SUP nicht bei Hochwasser.

VERWENDUNG:

1. AUFBLASEN UND MONTAGE

Verwenden Sie niemals einen Hochdruckkompressor. Ein zu hoher Druck kann das Board irreparabel beschädigen (nicht von der Garantie abgedeckt) und den Benutzer verletzen.

1. Rollen Sie das SUP auf einer sauberen, flachen Oberfläche aus.
2. Schrauben Sie die Ventilkappe ab (b).
3. Ziehen Sie den mittleren Knopf des Ventils heraus, indem Sie ihn um 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen (a).
4. Er springt in die hohe Position.
5. Stecken Sie den Schlauch der Handpumpe in das Ventil. Der Anschluss wird mit einer 1/4-Drehung fixiert.
6. Pumpen Sie nun Ihr SUP auf.
7. Drehen Sie das Board um und schieben Sie die Mittelfinne in die Schiene, bis sie einrastet.
8. Setzen Sie die Sicherungslasche ein. Die Finne ist nun montiert.

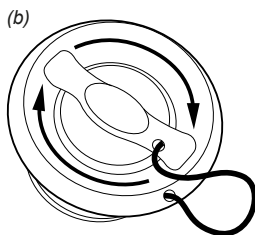
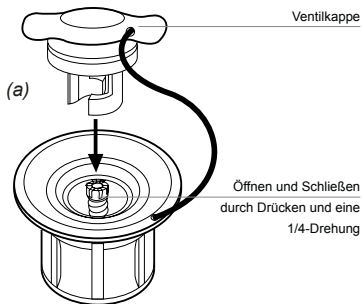
Setzen Sie das Board nicht längerer direkter Sonneneinstrahlung aus, da sich der Innendruck sonst über 18 PSI erhöhen kann.

Halten Sie Ihr Gesicht nicht zu nah an das Ventil, weder beim Aufblasen noch beim Luftablassen. Das Ventil kann beschädigt sein und Sand oder andere Partikel herausschleudern.

Bei starker Sonneneinstrahlung sollten Sie den Druck regelmäßig reduzieren, indem Sie etwas Luft ablassen.

2. REINIGUNG, LUFTABLASEN UND LAGERUNG

1. Legen Sie das Board auf eine saubere, ebene Fläche.
2. Spülen Sie es nach jeder Nutzung im Meer mit Süßwasser ab.
3. Entfernen Sie die Finne.
4. Schrauben Sie die Ventilkappe ab (b).
5. Drücken Sie den mittleren Knopf des Ventils (a) und drehen Sie ihn um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, bis er einrastet.
6. Die Luft entweicht automatisch, und der Knopf bleibt unten.
7. Wenn Sie das Luftablassen stoppen möchten, drücken Sie den Knopf erneut und drehen ihn um 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Der Luftstrom stoppt, sobald der Knopf wieder oben ist.
8. Trocknen Sie das Board mit einem Handtuch oder einem weichen Tuch ab, um Schimmelbildung oder Materialverschleiß zu vermeiden.
9. Rollen Sie das Board von der Seite gegenüber dem Ventil her auf, sodass die restliche Luft weiterhin entweichen kann.
10. Schließen Sie die Ventilkappe (b).
11. Falten Sie das Board mit den Finnen nach außen, um die Langlebigkeit des EVA-Decks zu erhalten.
12. Lagern Sie das Board an einem trockenen Ort, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung und extremen Temperaturschwankungen.



GARANTIE :

Alle unsere SUP-Boards haben eine 2-jährige Garantie gegen Herstellungsfehler.

ABSTRACT®

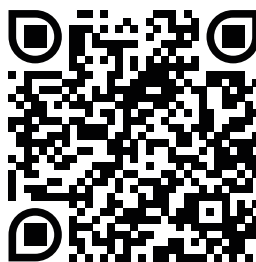
LIBÉREZ VOS ÉMOTIONS

INSTRUKCJA OBSŁUGI | PL

ABSTRACT-SPORT.COM

- ☐ GAÏA 9'8
- ☐ JAWS 10'
- ☐ PALMA 10'2
- ☐ CORAL 10'6
- ☐ SAKU 11'6

ONLINE
MANUALS



	REF.	DŁUGOŚĆ	SZEROKOŚĆ	GRUBOŚĆ	OBJĘTOŚĆ	WAGA	MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE
GAÏA 9'8	AB LB7608	9'8 (295 CM)	31'' (79 CM)	6'' (15 CM)	295 L	7,4 KG	115 KG
JAWS 10'	AB LB7606	10' (305 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	335 L	7,8 KG	135 KG
PALMA 10'2	AB LB7600	10'2 (310 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	293 L	7,8 KG	125 KG
CORAL 10'6	AB LB7601	10'6 (323 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	313 L	8,2 KG	130 KG
SAKU 11'6	AB LB7607	11'6 (354 CM)	32'' (81 CM)	6'' (15 CM)	332 L	8,8 KG	140 KG

SUIVEZ-NOUS SUR @ABSTRACT.SPORT

ABSTRACT - HELLO@ABSTRACT-SPORT.COM
MOOVING S.A.R.L, 1264 AV. DE TRAVERSETOLO 04700 ORAISON FRANCE

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA:

Zawsze przestrzegaj poniższych zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z produktu.

1. OSTRZEŻENIE

Stand Up Paddle to potencjalnie niebezpieczny sport i może być fizycznie wymagający dla niektórych osób.

Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa, niewłaściwe użytkowanie deski lub brak stosowania się do zaleceń może prowadzić do poważnych, nieodwracalnych obrażeń, a nawet śmierci.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących produktu, skontaktuj się z nami pod numerem 09 70 70 55 39 lub mailowo: hello@abstract-sport.com



Uwaga!

Nigdy nie przekraczaj maksymalnego ciśnienia pompowania wynoszącego 15 PSI (1 bar). Przeciążenie może doprowadzić do nagłego pęknięcia deski, co wiąże się z ryzykiem obrażeń i uszkodzeń materialnych.

Aby zapewnić odpowiednią sztywność i jednocześnie przedłużyć żywotność deski, zalecamy pompowanie do 11–12 PSI, używając pompki ręcznej z niezawodnym manometrem.

Należy pamiętać, że nawet niewielki wzrost temperatury — np. przy ekspozycji na słońce, gorący piasek, asfalt lub dach samochodu — może znacznie zwiększyć ciśnienie wewnętrzne.

Dlatego ważne jest, aby regularnie sprawdzać i dostosowywać ciśnienie, szczególnie przed wejściem na wodę.

Podczas dłuższych przerw umieść deskę w cieniu i delikatnie spuść powietrze, aby uniknąć przegrzania.

Pozostawienie napompowanej deski na lądzie przez dłuższy czas może przyspieszyć zużycie materiałów i skrócić jej trwałość.

Przestrzegając tych wskazówek, możesz cieszyć się bezpieczniejszym i trwalszym użytkowaniem swojej deski SUP.

2. ZALECENIA – OGÓLNE WSKAZÓWKI

- Nie przeceniaj swoich możliwości fizycznych ani technicznych.
- Sprawdzaj stan sprzętu przed każdym użyciem.
- W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem przygody z SUP-em.
- Oceń potencjalne zagrożenia przed wejściem do wody. Zapoznaj się z warunkami panującymi w wybranym miejscu.
- Zawsze sprawdzaj przepisy dotyczące dostępu, poruszania się i użytkowania terenu, a także prognozy pogody oraz stan wody (pływy, prądy, zanieczyszczenia, strefy chronione) lub rzeki (powódzie, ograniczenia dostępu).
- Szanuj innych użytkowników akwenu (surferów, pływaków, żeglarzy, wędkarzy...).
- We Francji nie wolno oddalać się na odległość większą niż 300 metrów od brzegu, ponieważ dmuchana deska SUP traktowana jest jako zabawka plażowa. W innych krajach zapoznaj się z lokalnymi przepisami.
- Nie używaj deski przy wietrze wiejącym od lądu (offshore) ani przy wietrze silniejszym niż 11 węzłów (20 km/h). W przypadku wiatru offshore zalecenie to staje się obowiązkowe.
- Noszenie zatwierdzonej kamizelki asekuracyjnej lub pianki neoprenowej jest zdecydowanie zalecane i w niektórych miejscach może być obowiązkowe. Sprawdź lokalne przepisy.
- Dobierz odpowiedni ubiór do warunków pogodowych i regularnie sprawdzaj prognozę, aby uniknąć zaskoczenia zimą lub wiatrem.
- Nigdy nie pływaj samotnie. Zawsze poinformuj kogoś, dokąd się wybierasz i kiedy zamierzasz wrócić.
- Dziecko nie powinno nigdy korzystać z deski bez nadzoru.
- Na wodach górskich nie zaleca się stosowania smyczy (leash). Na morzu lub wodach stojących jest ona niezbędna.
- Nie spożywaj alkoholu ani środków odurzających przed ani podczas korzystania z deski.
- Nie używaj deski w warunkach powodziowych.

UŻYTKOWANIE:

1. POMPOWANIE I MONTAŻ

Nigdy nie używaj kompresora wysokociśnieniowego. Nadmierne ciśnienie może spowodować nieodwracalne uszkodzenia deski (nieobjęte gwarancją) i stanowić zagrożenie dla użytkownika.

1. Rozwiń deskę SUP na płaskiej, czystej powierzchni.
2. Odkręć korek zaworu (b).
3. Podnieś środkowy przycisk zaworu, przekręcając go o 1/4 obrotu w lewo (a).
4. Przycisk wyskoczy do pozycji górnej.
5. Wtóż wąż pompki ręcznej do zaworu – końcówka blokuje się po obróceniu o 1/4 obrotu.
6. Następnie rozpocznij pompowanie deski.
7. Odwróć deskę i wsuń centralny statecznik do szyny, aż się zatrzyma.
8. Wtóż blokadę – statecznik jest zamocowany.

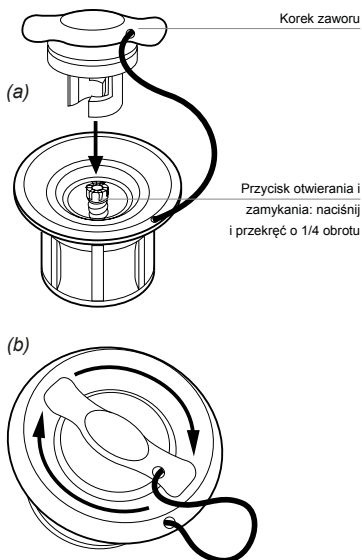
Nie wystawiaj deski na długotrwałe działanie promieni słonecznych, ponieważ może to spowodować wzrost ciśnienia powyżej 18 PSI.

Nie zbliżaj twarzy do zaworu podczas pompowania lub spuszczenia powietrza – zawór może być uszkodzony i wyrzucić piasek lub inne zanieczyszczenia.

W przypadku długotrwałej ekspozycji na słońce regularnie zmniejszaj ciśnienie w desce, częściowo ją spuszczaając.

2. CZYSZCZENIE, OPRÓŻNIANIE I PRZECHOWYWANIE

1. Połóż deskę na czystej, płaskiej powierzchni.
2. Po każdym użyciu w wodzie stój dokładnie sptucz deskę stódką wodą.
3. Zdejmij statecznik.
4. Odkręć korek zaworu (b).
5. Naciśnij środkowy przycisk zaworu (a) i przekręć go o 1/4 obrotu w prawo, aż się zablokuje.
6. Powietrze zacznie samoistnie uchodzić, a przycisk pozostanie w dolnej pozycji.
7. Jeśli chcesz zatrzymać spuszczenie powietrza, naciśnij przycisk ponownie i przekręć go o 1/4 obrotu w lewo. Spuszczenie zatrzyma się, gdy przycisk wróci do pozycji górnej.
8. Osusz deskę ręcznikiem lub miękką ściereczką, aby zapobiec powstawaniu pleśni i uszkodzeniom materiału.
9. Zwijaj deskę zaczynając od końca przeciwnego do zaworu – powietrze będzie nadal uchodzić przez zawór.
10. Zamknij korek zaworu (b).
11. Złóż deskę tak, aby stateczniki były skierowane na zewnątrz – pomoże to zachować trwałość pianki EVA.
12. Przechowuj deskę w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i gwałtownych zmian temperatury.



GWARANCJA :

Wszystkie nasze deski SUP są objęte 2-letnią gwarancją na wady produkcyjne.